

Кибербуллинг: как контролировать экосистему взаимодействия ребенка с интернет-средой



Что такое кибербуллинг?

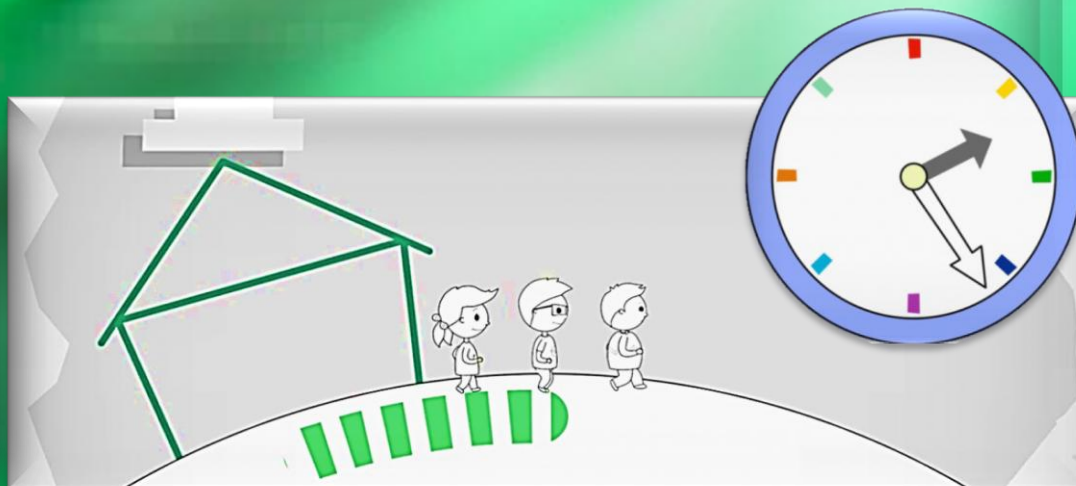


«буллинг» — это проявление физического или психологического насилия по отношению к другим,

«кибербуллинг» — это то же насилие, только в цифровом пространстве.

«**Кибербуллинг**ом называется использование силы или влияния, прямо или косвенно, в устной, письменной или физической форме, либо путем демонстрации или иного использования снимков, символов или чего-либо другого в целях запугивания, угроз, травли, преследования или смущения при помощи интернета или других технологий, к примеру, мобильных телефонов.» Дэвид Фэйган, юрист.

Особенности кибербуллинга



1. Кибербуллинг происходит независимо от того, где физически находится ребенок;
2. Анонимностью, “кибер-жертвы” в большинстве случаев не знают, кто агрессор;
3. Травля может длиться 24 часа в сутки, что возможно благодаря постоянной подключенности детей к соцсетям и электронным носителям;
4. У жертв оффлайн-буллинга в школе может быть поддержка от учителей, в то время как жертвы буллинга в виртуальной среде имеют ее далеко не всегда.

Формы кибербуллинга



1. Исключение

Аналогична бойкоту: жертву намеренно исключают из отношений и коммуникации.

2. Домогательство

Постоянная и умышленная травля при помощи оскорбительных или угрожающих сообщений.

3. Аутинг

Преднамеренная публикация личной информации ребенка с целью его унижить, при этом произведенная без его согласия.

4. Киберсталкинг

Попытки киберобидчиков связаться с детьми и подростками через Интернет с целью личной встречи.

Формы кибербуллинга



5. Фрейпинг

Обидчик каким-либо образом получает контроль над учетной записью вашего ребенка в социальных сетях и публикует нежелательный контент от его имени. Опасно так как, Google никогда ничего не забывает.

6. Поддельные профили

Киберобидчики могут создавать поддельные профили, чтобы травить ребенка. Также они могут использовать чужие телефонные номера, электронной почты, адреса.

7. Диссинг

Передача или публикация порочащей информации о жертве онлайн.

Формы кибербуллинга



8. Обман

Обманом пытается завоевать доверие вашего ребенка, чтобы тот рассказал ему какую-либо информацию, которую обидчик затем публикует в сети.

9. Троллинг

Троллингом называют намеренную провокацию при помощи оскорблений или некорректной лексики на интернет-форумах и в социальных сетях.

10. Кетфишинг

Кетфишинг – форма кибербуллинга, в которой киберхулиган с целью обмана воссоздает профили жертвы в социальных сетях на основе украденных фотографий и других личных данных.

По результатам исследования онлайн-школы «Фоксфорд»

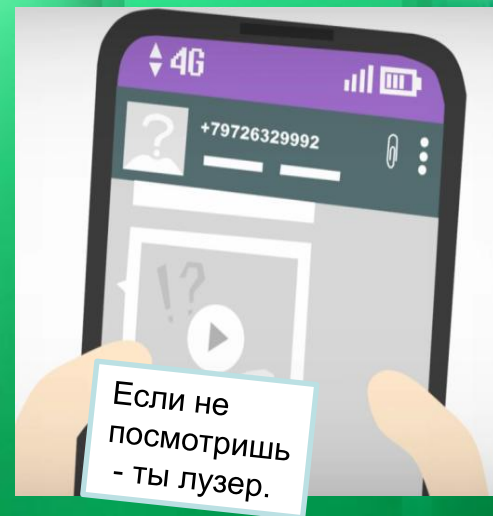


Около 55% опрошенных заявили, что сталкивались с кибербуллингом.

Из них 84% с троллингом (с грубостью, оскорблениями в свой адрес)

А также со взломом личного аккаунта в интернете, размещением личной информации в сети без разрешения.

Как защититься от кибербуллинга?



1. Не выкладывать личные данные: адреса, фотографии, телефоны, почты.
2. Не общаться с незнакомцами.
3. Не высказываться негативно о других в виртуальной среде.
4. Игнорировать агрессию и угрозы.
5. Использовать специальные приложения для защиты.

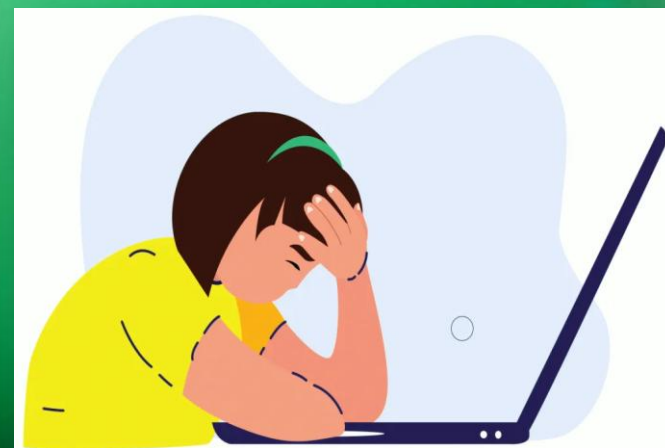
Как понять что ребенок оказался жертвой киберагрессии



1. Неожиданно перестает пользоваться своим устройством – телефоном, планшетом и пр.
2. Проявляет беспокойство или тревогу при использовании своего устройства.
3. Испытывает дискомфорт при выходе из дома.
4. Выглядит сердитым, подавленным или расстроенным после выхода в Интернет.
5. Стал нетипично замкнутым в себе по отношению к друзьям и членам семьи.
6. Стал есть больше или меньше, чем обычно.
7. Вскользь говорит о самоубийстве или бессмысленности жизни

Поговорить с сыном или дочерью

1. *«Я тебе верю»*. Это даст ребёнку понять, что вместе вы справитесь с проблемой.
2. *«Мне жаль, что с тобой это случилось»*. Это сигнал, что вы разделяете его чувства.
3. *«Это не твоя вина»*. Покажите ребёнку, что в этой ситуации он не одинок, многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания и агрессии.
4. *«Хорошо, что ты мне об этом сказал»*. Докажите, что ребёнок правильно сделал, обратившись к вам.
5. *«Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность»*. Эта фраза позволит ощутить защиту и с надеждой посмотреть в будущее.



Помните – ребенок в это время ощущает себя одиноким, ему страшно, он не знает, как себя вести.

Как избежать кибербуллинга

- Приключения робота Каспера — Кибербуллинг



1. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же.
2. Если не получается решить проблему мирным путем, заблокировать обидчика.
3. Покинуть данный ресурс и удалить оттуда свою личную информацию.
4. Написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички.
5. Следить за тем, что ваш ребенок делает в Интернете.
6. Следить за настроением ребенка после пользования Сетью.

Как избежать кибербуллинга

- Приключения робота Каспера — Кибербуллинг



1. Сохранить доказательства: письма, скриншоты, аудио.
2. Обратиться на онлайн-линию www.detonlaine.ru. Там можно получить помощь и детальную инструкцию по помощи.
3. Обратиться в полицию. Некоторые виды кибербуллинга, например, те, которые связаны с угрозой жизни и здоровью преследуются законом.

Последствия для «кибербуллера»

- перенос модели общения
- проблемное поведение
- наказание



Ребенок может проявлять киберагрессию, если:

1. Быстро переключает экраны или скрывает свое устройство, когда вы находитесь рядом.
2. Становится необычно расстроенным, если не может пользоваться своими устройствами.
3. Чрезмерно смеется при использовании своего устройства, но не показывает вам, что стало поводом для смеха.
4. Избегает дискуссий о том, что делает в интернете.
5. Постепенно отдаляется от семьи.
6. Может использовать несколько учетных записей в интернете или пользоваться чужой.



Если Ваш ребенок «буллер»



- Справиться со своими эмоциями.
- Не становиться карающей инстанцией.
- Понять причины агрессивного поведения (разобраться почему потребность быть важным и значимым не закрыта у ребенка)
- Помочь конструктивно самовыразиться.

Травма «наблюдателя»

Часто ребёнок не может самостоятельно справиться с опытом наблюдения за продолжающимся насилием. Мучительное чувство вины, страх за себя, желание доминировать.



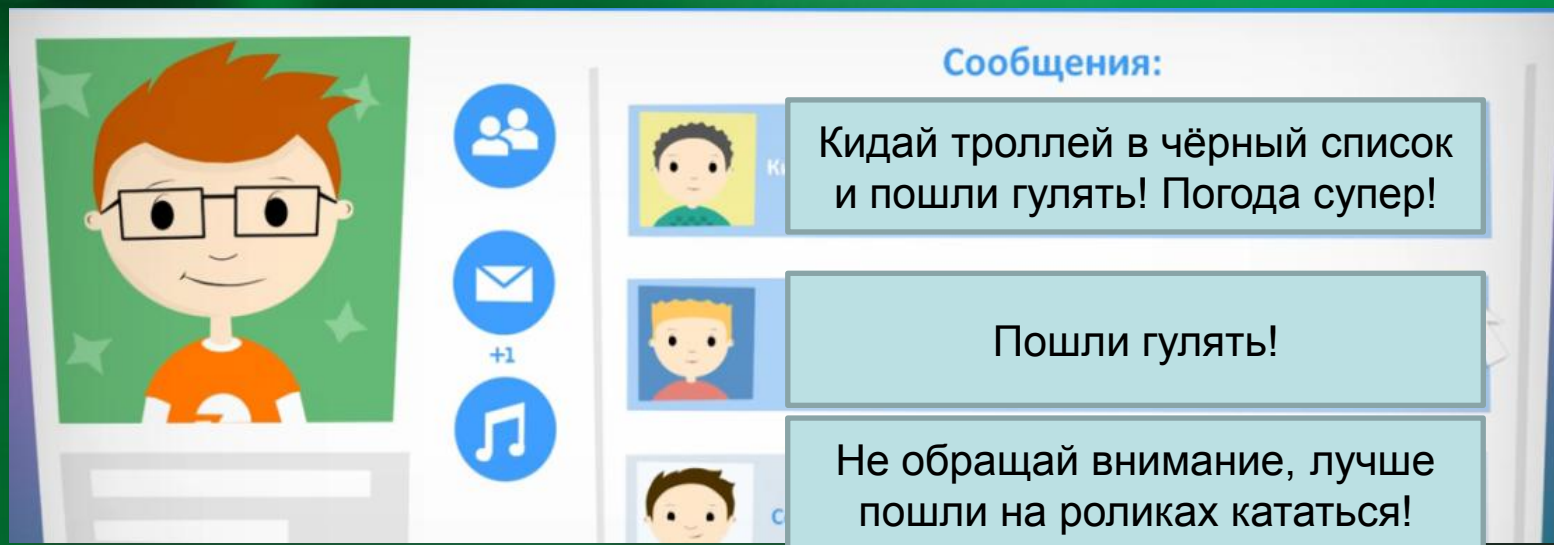
Что сказать «наблюдателю»

52% респондентов никогда не заступались ни за кого в интернете,
65% считают публичную поддержку бессмысленной,
13% боятся, что агрессия перекинется на них,
20% полагают, что они бессильны и ничего не могут сделать, чтобы поддержать пострадавшего от кибербуллинга.



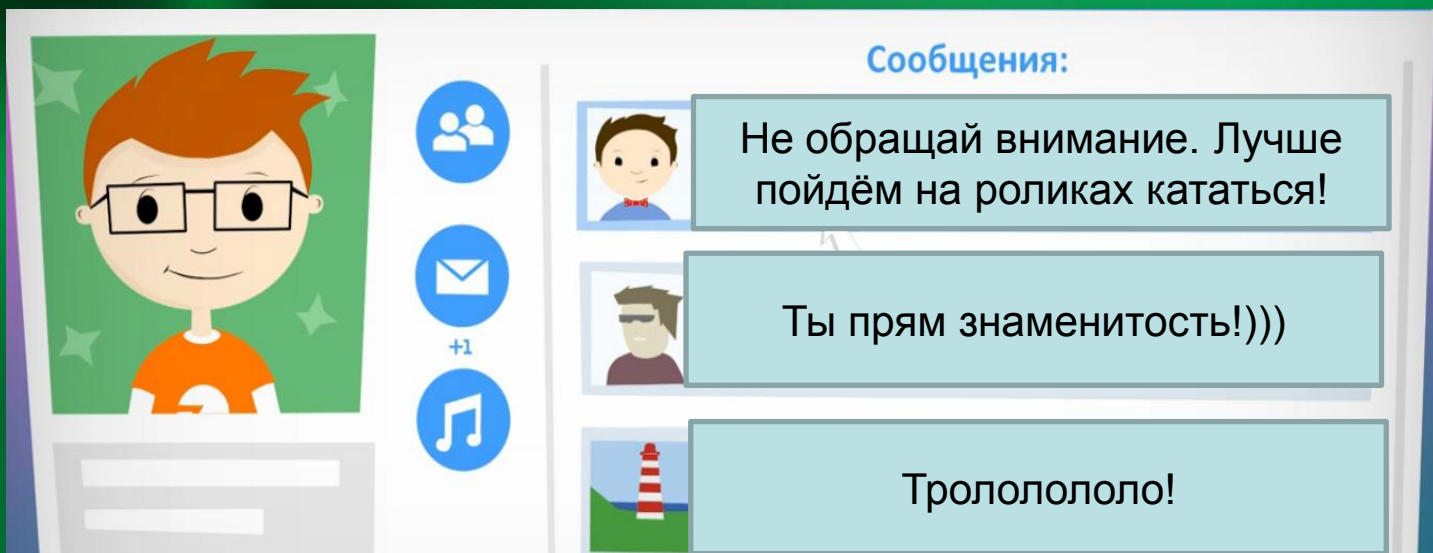
Что сказать «наблюдателю»

- Рассказать ребёнку об опасности и последствиях. Попросить ребёнка, чтобы он связался учителем (взрослым), которому доверяет.
- Объяснить, что недопустимо присоединяться к травле, поддерживать агрессивные действия преследователей.



Что сказать «наблюдателю»

- Объяснить ребёнку, что вместе с другими будет легче остановить травлю.
- Предложить найти оптимальное решение и выбрать способ прекращения травли, поддержки потерпевшего и оказания ему посильной помощи.



Ресурсы

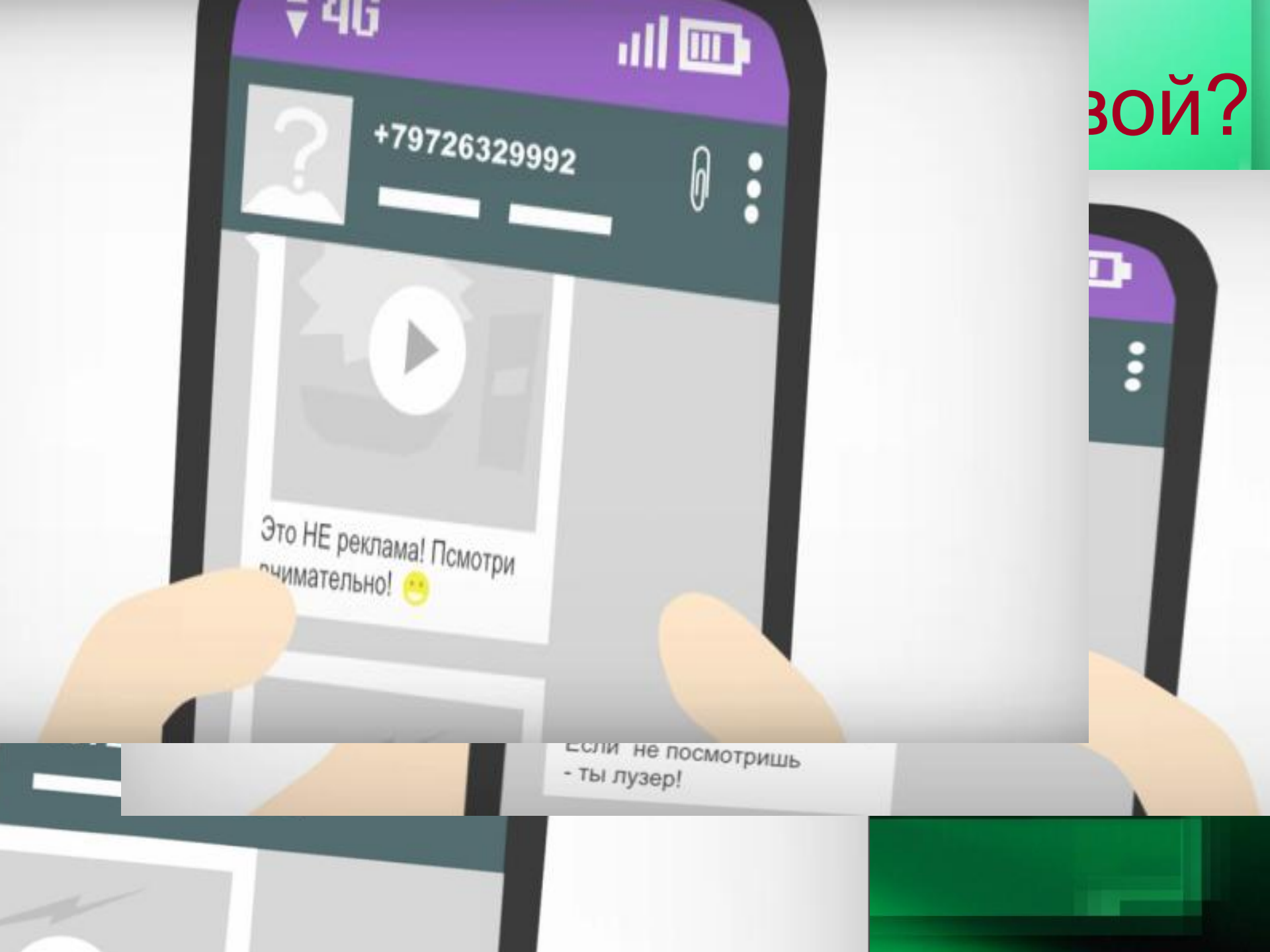
Травли.нет <https://xn--80aejlongqph.xn--p1ai/>

Приключения робота Каспера — Кибербуллинг

За помощью можно обратиться:

1. К педагогу-психологу ОУ, где учится ребенок.
2. В ГБОУ «ЦППРиК» г.-к. Кисловодска в рабочие дни с 09:00 – 18:00 по адресу: ул. Авиации, д. 23, по телефону горячей линии 8(87937) 3-12-80.
3. По телефону доверия для детей, подростков и их родителей 8 800 2000 122.
4. Горячая линия поддержки по вопросам травли
С 10:00 до 20:00 с понедельника по пятницу
8 800 500 44 14
4. Кабинет онлайн консультирования «ПроПсиТин»
<https://propsyteen.ru/>

Спасибо за
внимание!



вой?

Это НЕ реклама! Псмотри
внимательно! 😊

Если не посмотришь
- ты лузер!